GÉNERO Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

La alimentación

- Necesidad Práctica
- Alimentación y nutrición son indicadores de bienestar económico y social.
- Considera tres perspectivas diferentes
  - Como un derecho humano fundamental
  - Síntoma de pobreza
  - Condición previa para el desarrollo

Desde sus inicios, las Naciones Unidas han establecido el acceso a una alimentación adecuada como derecho individual y responsabilidad colectiva.

La Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 proclamó que "*Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación...*"

Casi 20 años después, el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (1996) hizo énfasis en

"el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuado para sí y su familia, incluso la alimentación...", y especificando *"el derecho fundamental de toda persona a estar protegida contra el hambre".*

Seguridad Alimentaria

El concepto de Seguridad Alimentaria surge en la década del 70, basado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional.

En los años 80, se añadió la idea del acceso, tanto económico como físico.

Y en la década del 90, se llegó al concepto actual que incorpora la inocuidad y las preferencias culturales, y se reafirma la Seguridad Alimentaria como un derecho humano.

Seguridad Alimentaria

- Es un concepto complejo y multifacético.

- Temas como crecimiento, control y movilidad de la población, distribución de recursos, patrones de consumo, producción agrícola, cambio climático, deterioro ambiental, situación socioeconómica, desarrollo, relaciones comerciales, propiedad de la tierra, acceso a financiamiento, servicios de salud inciden en ella.

Seguridad Alimentaria

El concepto se ha definido desde:

- La alimentación como derecho.
- Seguridad alimentaria familiar.
- Independencia alimentaria
- Autosolvencia alimentaria
- Seguridad alimentaria y nutricional
- Soberanía alimentaria

La alimentación como derecho

"El derecho de la alimentación como un derecho humano básico, fundamental, sin el cuál no se puede garantizar los demás derechos humanos"

Seguridad alimentaria

Familiar: acceso material y económico a alimentos suficientes para todos los miembros del hogar…

- Hogar como unidad económica que determina el consumo individual y donde se reciben los ingresos como un monto único.

- Introduce el concepto de vulnerabilidad

Independencia alimentaria

Manejar el abastecimiento sin correr riesgos alimentarios y mantener el ingreso y la ocupación de los agricultores en ciertos niveles compatibles con la estabilidad social.

- Comunidad Europea
- Agricultura sector productivo fortalecido y estratégico
- Estabilidad del ingreso de los productores

Autosolvencia alimentaria

- Concepto neoliberal
- Pierde relevancia la independencia alimentaria
- Vulnera el aparato productivo, somete a riesgos del mercado internacional y no maneja el acceso a los alimentos
- La seguridad alimentaria → problema de pobreza

Por el lado de la disponibilidad la seguridad alimentaria se resuelve acumulando divisas o poder de compra, en lugar de acumular reservas estratégicas de alimentos.

Seguridad Alimentaria

"Que los alimentos están disponibles en todo momento, que todas las personas tienen acceso a ellos, que esos alimentos son nutricionalmente adecuados en lo que respecta a cantidad, calidad y variedad, y que son culturalmente aceptables para la población en cuestión". (FAO)

- “Seguridad alimentaria, a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas en todo momento tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”

Cumbre Mundial sobre la Alimentación, 1996

Asumida por Colombia en el CONPES Social 113 de 2008

Política Nacional de Seguridad Alimentaria

Componentes básicos de la seguridad alimentaria

- DISPONIBILIDAD
- ESTABILIDAD
- ACCESO Y CONTROL
- CONSUMO Y UTILIZACIÓN BIOLÓGICA

DISPONIBILIDAD:

A nivel local o nacional, tiene en cuenta la producción, las importaciones, el almacenamiento y la ayuda alimentaria.

Para sus estimaciones se deben tener en cuenta las perdida postcosecha y las exportaciones.

- ESTABILIDAD:

Se refiere a solventar las condiciones de inseguridad alimentaria transitoria de carácter cíclico o estacional, a menudo asociadas a las campañas agrícolas, tanto por la falta de producción de alimentos en momentos determinados del año, como por el acceso a recursos de las poblaciones asalariadas dependientes de ciertos cultivos.

En este componente juegan un papel importante:

- La existencia de almacenes o silos en buenas condiciones
- Posibilidad de contar con alimentos e insumos de contingencia para las épocas de déficit alimentario.
- Adaptación a la vulnerabilidad climática

ACCESO Y CONTROL

- ✓ Sobre los medios de producción (tierra, agua, insumos, tecnología, conocimiento…)
- ✓ A los alimentos disponibles en el mercado.

La falta de acceso y control es frecuentemente la causa de la inseguridad alimentaria, y puede tener un origen físico (cantidad insuficiente de alimentos debido a varios factores, como son el aislamiento de la población, la falta de infraestructuras…) o económico (ausencia de recursos financieros para comprarlos debido a los elevados precios o a los bajos ingresos).

CONSUMO Y DISPONIBILIDAD BIOLÓGICA

Consumo se refiere a que las existencias alimentarias en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, a la cultura y las preferencias alimentarias.

También hay que tener en cuenta aspectos como la inocuidad de los alimentos, la dignidad de la persona, las condiciones higiénicas de los hogares y la distribución con equidad dentro del hogar.

La utilización biológica está relacionada con el estado nutricional, como resultado del uso individual de los alimentos (ingestión, absorción y utilización).

La inadecuada utilización biológica puede tener como consecuencia la desnutrición y/o la malnutrición.

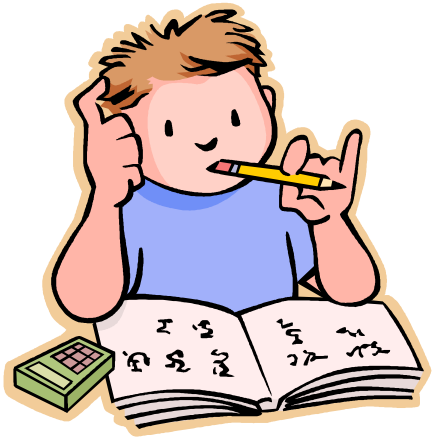
Factores determinantes

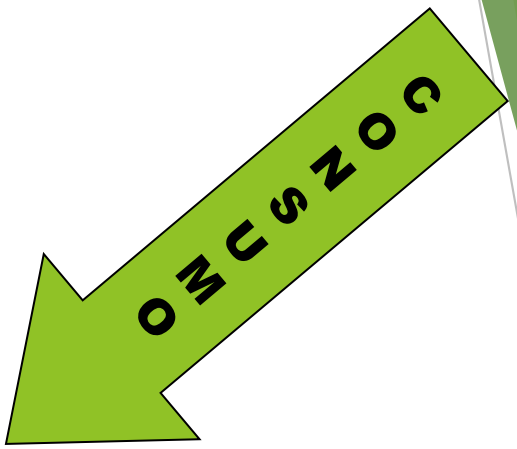
DISPONIBILIDAD

- Tenencia de la tierra
- Producción agropecuaria
- Tecnología
- Transporte
- Comercialización
- Mercadeo – distribución

- **Poder adquisitivo - empleo**
- **Ingresos individuales, familiares**
- **Tamaño de la familia**
- **Compra alimentos**

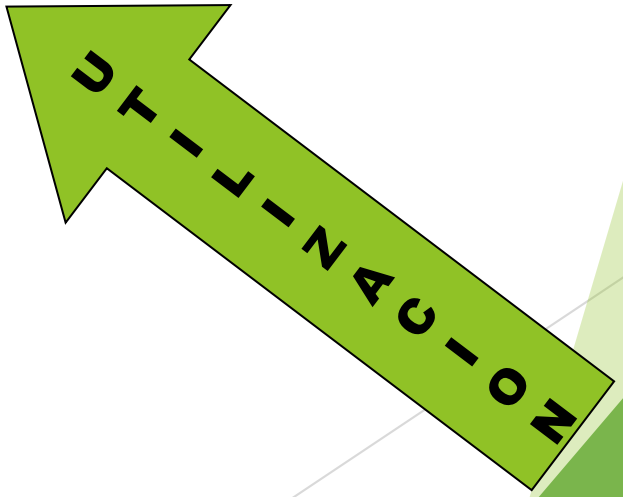
ACCESO





- **Hábitos alimentarios**
- **Educación alimentaria y nutricional**
- **Preparación de los alimentos**
- **Tiempo de la mujer**

- **Estado nutricional y de salud**
- **Lactancia y alimentación en infancia y niñez**
- **Nutrición de mujeres**
- **Dieta y actividad física**
- **Servicios de salud**
- **Saneamiento básico**



Factores determinantes

Realidades

La desigualdad contribuye al hambre y a las distintas

formas de malnutrición.

En América Latina el 8,4% de las mujeres se encuentran en situación de inseguridad alimentaria severa, en comparación con el 6,9% de los hombres.

En diez países de AL, el 20 % de los niños y niñas más pobres sufren tres veces más la desnutrición crónica.

Las poblaciones indígenas sufren mayor inseguridad alimentaria que las no indígenas, y las poblaciones rurales más que las urbanas.

Tomado de: FAO, OPS, WFP y UNICEF. 2018. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2018. Santiago. Número de páginas (132) . Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

- El número de personas subalimentadas aumentó por tercer año consecutivo llegando a 39,3 millones, esto es, el 6,1% de la población. Para Colombia el 4,8 por ciento de la población –unos 2,4 millones de personas– padece subalimentación

Tomado de: FAO, OPS, WFP y UNICEF. 2018. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2018. Santiago. Número de páginas (132) . Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

- El retraso en el crecimiento de los niños y las niñas mantiene su tendencia a la baja.

Por el contrario, el sobrepeso infantil continúa aumentando y afecta al 7,3% de la población menor de 5 años, superando el promedio global.

La obesidad en los adultos mantiene su tendencia al alza, afectando a más de una quinta parte de la población de América Latina y el Caribe y constituye un importante factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades no transmisibles (ENT).

Tomado de: FAO, OPS, WFP y UNICEF. 2018. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2018. Santiago. Número de páginas (132) . Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Grupos más expuestos a la inseguridad alimentaria

- Niños en los primero años
- Campesinos pobres con producción marginal o inadecuada de alimentos
- Núcleos familiares con:
  - **Mujeres** cabeza de hogar
  - Gran número de integrantes
  - Ubicadas áreas ecológicamente desventajosas
  - Ingresos muy bajos para permitir el acceso a suministros de alimentos adecuados

Soberanía alimentaria

- Es el derecho de los pueblos, las naciones o las uniones de países a definir sus políticas agrícolas y de alimentos, sin ningún dumping frente a países terceros.
- La soberanía alimentaria organiza la producción y el consumo de alimentos acorde con las necesidades de las comunidades locales, otorgando prioridad a la producción para el consumo local y doméstico.
- Proporciona el derecho a los pueblos a elegir lo que comen y de qué manera quieren producirlo.

Soberanía alimentaria

- Incluye el derecho a proteger y regular la producción nacional agropecuaria y a proteger el mercado doméstico del dumping de excedentes agrícolas y de las importaciones a bajo precio de otros países.
- Reconoce así mismo los derechos de las mujeres campesinas.
- La gente sin tierra, el campesinado y la pequeña agricultura tienen que tener acceso a la tierra, el agua, las semillas y los recursos productivos así como a un adecuado suministro de servicios públicos.

La soberanía alimentaria y la sostenibilidad deben constituirse como prioritarias a las políticas de comercio

(Vía Campesina, 1996)

Restricciones que afronta la mujer campesina

- Pocos derechos a la propiedad de la tierra
- Acceso limitado a los recursos de propiedad común
- Falta de equipo y de tecnología apropiada
- Contacto limitado con la extensión agrícola
- Poco acceso al crédito
- Bajo grado de escolaridad

La mujer y el acceso económico a los alimentos

- La Mujer tiene un papel "vigilante" para asegurar que la familia, niños, reciban suficientes alimentos.
- Mujer: ingreso con más frecuencia y menor cuantía → necesidades diarias de subsistencia de la familia
- Hombre: ingreso estacional y mayor o global y se destina a artículos más costosos
- Mujer y la pobreza: amenaza la situación nutricional

La mujer y el acceso económico a los alimentos

- El empleo de la mujer: bienestar de la familia
- Favorece la seguridad alimentaria y nutrición de la familia
- Mayor proporción para alimentos, atención de la salud para los niños y otros bienes de consumo familiar

La mujer y la seguridad alimentaria y nutricional

- Lactancia → factor de protección para el niño
- Mujer definen hábitos alimentarios de la familia.
- Encargada del cuidado y atención de la salud de los niños y ancianos
- Acceso al agua limpia y buen saneamiento

La mujer y la seguridad alimentaria

- Mantener la seguridad nutricional de la familia: buena alimentación y disponibilidad de otros recursos

- Distribución del tiempo: productivo, reproductivo, social, comunitario

La mujer y la seguridad alimentaria

- Dificultades económicas: asume la carga de ajuste → amplia su jornada de trabajo → salud y nutrición

- Recurre a alimentos preparados para ahorrar tiempo, busca quien la reemplace en el cuidado de los niños para participar en el mercado laboral.

© Pablo Blanes | Nº 3263 | www.andaluciaimagen.com

- ¿en que gastan los hombres sus ingresos?
- En que gastan las mujeres sus ingresos?
- ¿Es igual en lo urbano- rural?

¿QUÉ ES ?	¿CÓMO SE LOGRA?
• Sembrar para no comprar lo que la tierra nos da. • No comprar en la tienda, que todo se tenga en la huerta. • Cultivar. • Producir en casa. • Capacitarse para producir. • Producir en el campo. • Cultivar uno mismo y guardar semillas. • Tener siempre comida a la mano. • Aprovechar cualquier espacio de tierra para producir alimentos de la canasta familiar. • Trabajar con tiempo para producir • Conseguir ayudas para producir. • Sembrar para alimentarse uno mismo. • Trabajar con voluntad. • Trabajar con amor para producir. • Tener voluntad para sembrar la tierra. • Trabajar unidamente.	• Trabajando en grupo. • No vender todo lo que se produce • Sembrando continuamente. • Capacitándose para producir más • Conocer los tiempos para producir. • Esforzándose para lograr lo que se quiere. • Poner en práctica la tecnología. • Conocer en que fecha se cultiva cada producto. • Trabajando con esfuerzo para generaciones futuras. • Cambiando de actitud. • Con créditos para producir. • Sembrar pensando en el futuro • Con una verdadera reforma agraria • Aprovechando las fuentes de agua • Consiguiendo mercados para la comercialización de los productos • Ubicando terrenos productivos • Verificando el estado de las semillas • Capacitar y transmitir enseñanzas a los jóvenes • Contando con la participación de la población y organizarla

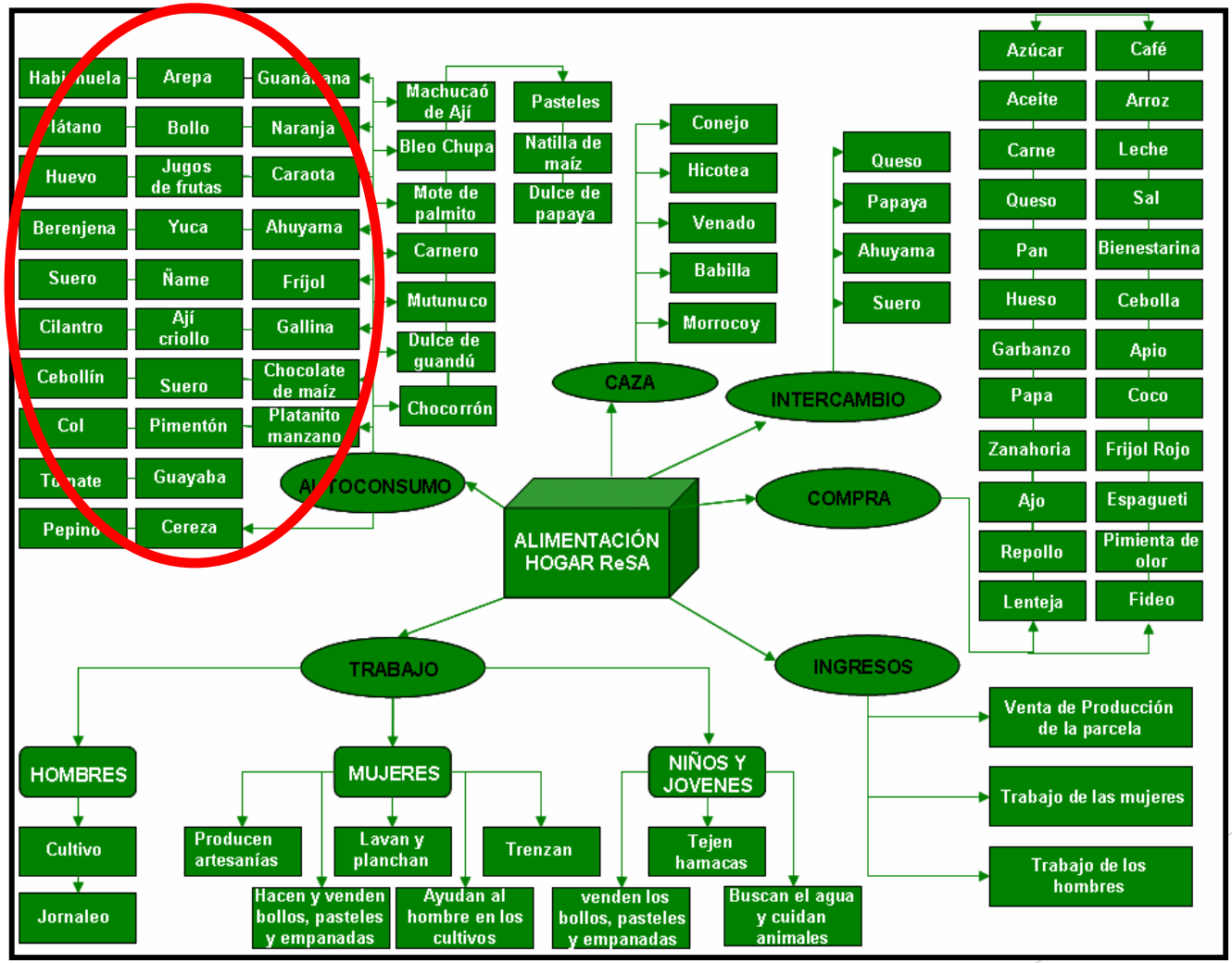
¿Qué es la seguridad Alimentaria?-Corozal

COMIDA SEGURA	PRODUCIR EN CASA	CAPACITARSE PARA PRODUCIR
Sembrar para alimentarse a si mismo.	Aprovechar cualquier espacio de tierra para producir alimentos.	Trabajar unidamente y con voluntad
Sembrar para producir, consumir y vender.	Producir en la huerta o parcela.	Conseguir ayuda para producir
Consumir lo que la tierra brinda	No comprar en la tienda.	Conocer técnicas para sembrar
Cultivar y guardar.	Consumir lo que se siembra	Conocer tiempos para producir

¿Cómo se Logra?

CAMBIANDO DE ACTITUD	SEMBRANDO PARA EL FUTURO	PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD
No vender todo lo que se produce	Sembrando continuamente	Trabajando en equipo
Capacitarse para producir	Aprovechar y proteger las fuentes de agua	Organización de la población
Poner en práctica la tecnología.	Aprovechar créditos para producir	Reforma Agraria
Esforzándose por lo que se quiere	Mercados para comercializar los productos	Transmitir enseñanzas a jóvenes.

La Olla


Habichuela
Arepa
Guanábana
Plátano
Bollo
Naranja
Huevo
Jugos de frutas
Caraota
Berenjena
Yuca
Ahuyama
Suero
Ñame
Fríjol
Cilantro
Ají criollo
Gallina
Cebollín
Suero
Chocolate de maíz
Col
Pimentón
Platanito manzano
Tomate
Guayaba
Pepino
Cereza
Machucaó de Ají
Bleo Chupa
Mote de palmito
Carnero
Mutunuco
Dulce de guandú
Chocorrón
Pasteles
Natilla de maíz
Dulce de papaya
Conejo
Hicotea
Venado
Babilla
Morrocoy
Queso
Papaya
Ahuyama
Suero
Azúcar
Café
Aceite
Arroz
Carne
Leche
Queso
Sal
Pan
Bienestarina
Hueso
Cebolla
Garbanzo
Apio
Papa
Coco
Zanahoria
Frijol Rojo
Ajo
Espagueti
Repollo
Pimienta de olor
Lenteja
Fideo
CAZA
INTERCAMBIO
AUTOCONSUMO
ALIMENTACIÓN HOGAR ReSA
COMPRA
TRABAJO
INGRESOS
HOMBRES
MUJERES
NIÑOS Y JOVENES
Cultivo
Jornaleo
Producen artesanías
Lavan y planchan
Trenzan
Tejen hamacas
Hacen y venden bollos, pasteles y empanadas
Ayudan al hombre en los cultivos
venden los bollos, pasteles y empanadas
Buscan el agua y cuidan animales
Venta de Producción de la parcela
Trabajo de las mujeres
Trabajo de los hombres

Seguridad alimentaria-Caldas

¿QUÉ ES SEGURIDAD ALIMENTARIA?

Tener recursos

Sustento diario

- Uno mismo producir para comer
- Tener beneficio económico
- Bienestar comunidad
- Plantas medicinales

Programa

- Conocimiento y manejo
- Dé fruto para seguirse sosteniendo
- Subsidios para trabajar, semillas, animales

Tener comida en la misma casa

- Que no falte nada en la familia ni en la comunidad
- Tener semillas de la misma región, “lo nuestro”
- Tener productos orgánicos, no transgénicos
- Abonos orgánicos

¿CÓMO SE LOGRA?

Con el inicio que dio el programa

- No comerse la semilla
- Más ayuda en insumos

Empuje, empeño, trabajo familiar

- Reponer lo que se come
- Recursos económicos
- Terreno adecuado
- Producir alimentos en la misma finca
- Aprovechar recursos locales
- Cohesión familiar

Esfuerzo personal

- Sacrificio económico

MENÚ DIARIO

- **Tragos** → Tinto, jugo natural (por lo general naranja), agua o fruta
- **Desayuno** → Queso, pan galleta, arepa, huevo o carne, caldo de papa, chocolate, café o aguapanela
- **Media Mañana** → Aguapanela o café y a veces pan o arepa
- **Almuerzo** → Arroz, sopa, carnes, grano lenteja, fríjol, arveja), ensalada, tajadas de plátano maduro, jugo, aguapanela o limonada
- **El algo** → Jugo o colada (maicena, bienestarina o avena) o mazamorra o arroz con leche o chocolate. Aguapanela con pan (depende de la visita)
- **Comida** → Fríjoles, arroz, arepa, tajadas, chicharrón, huevo o carne, aguapanela, café o limonada
- **Tinto** → Café o aguapanela

Lo que producimos

Lo que compramos

Esquema general La Olla

La Olla

Lo que producimos

- Carne de cerdo $
- Sancocho c/8 días en convites
- Tamales $
- Pollo
- Zanahoria
- Leche $
- Huevo
- Miel
- Yuca $
- Tajadas
- arepa
- Tomate árbol Guanábana
- Estacas S. Santa
- Fríjol
- "Arroz de pollo" Día de la madre-padre
- Chiquichoque S. Santa
- Arveja $
- Arequipe cidra
- Mazamorra
- Dulce guayaba
- Torta albóndiga plátano
- Queso
- Dulce auyama
- Jugo

Lo que intercambiamos

- Tomate
- Panela
- Piña Maracuyá Mandarina
- Cebolla
- Maíz
- Plátano
- Naranja papaya guayaba
- Huerta "Regalan"
- Jornales

Donaciones

- Ayudas por desplazamiento c/2 meses Red s
- Resguardo refrigerio
- Programa FAMI
- Programa Adulto mayor
- Programa restaurantes
- $ Bienestarina
- Población dispersa ICBF (PAB)

Lo que compramos

- Aliños Color, maggy, ajo, cebolla
- chocolate
- Chicharrón
- Colada Avena
- Espaguetis
- Galletas Pan
- Caldo de papa
- café
- Arroz
- Lenteja
- Carne
- Avena
- Pescado S. santa
- Maicena
- Buñuelos Diciembre
- aceite
- Torta de lenteja
- Manteca
- Sal

Videos y experiencias

Colombia:

https://www.youtube.com/watch?v=7YUcx4YrZTY

Centroamérica:

https://www.youtube.com/watch?v=WPA2-OGRg6Y&nohtml5=False

Bolivia:

https://www.youtube.com/watch?v=FC9f9_DOHXE&nohtml5=False

Soberanía alimentaria
https://www.youtube.com/watch?v=l_2tEQWn3Jc

Crisis alimentaria.

https://www.youtube.com/watch?v=cxQixokmtD4